



Karateverein Nordhorn e. V.

Stand: 01.04.2026

Trainingszeiten für das Kempo-Training

Bitte unbedingt die Anfangszeiten und die Trainingsorte beachten, die in den Whatsapp-Gruppen gepostet werden!!!

Trainingsorte	Montag Anfänger	Montag ab Gelbgurt	Donnerstag Anfänger	Donnerstag Fortgeschrittene	Donnerstag Leistungsgruppe	Samstag
Turnhallen: Bookholter Grundschule Altendorfer Grundschule	16:30 – 17:30 h Kempo-Training Anfänger + Weißgurte Grundschule Bookholt Berglandstraße	17:45 – 19:15 h Kempo-Training ab Gelbgurt Grundschule Bookholt Berglandstraße	17:10 – 18.10 h Kempo-Training Anfänger bis weißgelb einschließlich Altendorfer Turnhalle Lange Straße	18:20 – 19.35 h Kempo-Training ab Gelbgurt Altendorfer Turnhalle Lange Straße	19:45 – 21:15 h Kempo-Training ab Grüngurt Erwachsene Altendorfer Turnhalle Lange Straße	15:30 – 17.00 h Kempo-Training für alle Altendorfer Turnhalle Lange Straße

Erläuterungen:

Ein Einstieg in das Karate-Training ist jederzeit möglich. Es wird lediglich normales Sportzeug benötigt. Eltern können gerne beim Probetraining zuschauen.

Ein Probetraining ist in dem Zeitraum von vier Wochen bzw. bei vier Trainingseinheiten kostenlos möglich. Der Verein verfügt über eine Nichtmitgliederversicherung.

Die Anmelde- bzw. Informationsunterlagen werden beim ersten Trainingsbesuch übergeben. Die Anmeldung muss auf beiden Seiten unterschrieben werden und zusammen mit einem aktuellen Portraitfoto beim Trainerteam abgegeben werden. Die Mitgliedsbeiträge können über die BUT-Karte abgerechnet werden; zusätzlich zu der Kartenummer muss eine Kontoverbindung angegeben werden.

Karateanzüge und Vereins-Tshirts können donnerstags bei dem Trainerteam erworben werden. Es stehen verschiedene Modelle zur Anprobe zur Verfügung.




Wenn der Basislauf (=Grundschule) problemlos bewältigt wird, kann **samstags** trainiert werden. Hierzu ist eine Freigabe durch das Trainerteam erforderlich.

Henrike Hanser-Naber
(Geschäftsführerin)
05921 303795 (AB)
0176 7292 4774
Karateverein-nordhorn@gmx.de

Jonas Ahuis
Kempotrainer
0157-30950935
Jonas.ahuis@icloud.com

Michael Vlachakos
Leistungsgruppe/Sondertraining
0178-8768052
vlachakos@kabelmail.de



 www.karateverein-nordhorn.de
 @karatevereinnordhornofficial
 karatevereinnordhorn