

Trainingszeiten Boxstaffel Galaxy und Kraft&ReHa:

Tag	Nordhorn	Ort
Montag	19:00 Uhr Boxstaffel Galaxy	Ludwig-Povel-Schule Friedrich-Runge-Straße
Dienstag	18:00–19:15 Uhr Boxen ab 50 J. 19:15 Uhr Boxstaffel Galaxy	Ludwig-Povel-Schule Friedrich-Runge-Straße
Mittwoch	19:00 Uhr „ReHa&Kraft“	Kraftraum der Kreissporthalle
Freitag	18:00-19:00 Uhr Boxen für Kinder und Jugendliche 19:00 Uhr Boxstaffel Galaxy	Ludwig-Povel-Schule Friedrich-Runge-Straße

www.karateverein-nordhorn.de

Boxstaffel Galaxy

karateverein-nordhorn@gmx.de

dieter.bloemker@online.de

05921 303795 (AB)

02562 22551